



دندانپزشکی

آبان

مراقبت‌های پس از درمان
Care after treatment

کودکان

Pediatric Dentistry

کودکان

معرفی درمان



شروع رویش دندان های شیری معمولا از ۶ ماهگی می باشد. از حدود ۶ سالگی افتادن دندان های شیری آغاز می شود و بین ۱۲ تا ۱۳ سالگی ادامه می یابد. توجه داشته باشید که این ارقام تنها یک میانگین هستند و ممکن است از کودکی به کودک دیگر متفاوت باشد. هم زمان با رویش اولین دندان می توان از مشاوره دندانپزشک کودکان بهره مند گردید. تعداد دندان های شیری ۲۰ عدد و تعداد دندان های دائمی ۳۲ عدد می باشد. توجه داشته باشید که یکی از مهم ترین دندان های هر شخص یعنی اولین کرسی دائمی در پشت آخرین کرسی شیری و بدون لق شدن و افتادن هر گونه دندانی رویش پیدا می کند. این دندان حدودا در سن ۶ سالگی رویش می یابد. آن را با دندان شیری اشتباه نکنید.

Big smiles. Little kids.
We're experts at both.



دلایل اهمیت سلامت و درمان دندان های شیری

- ظاهر زیبای کودک
- کمک به تغذیه و رشد مناسب
- ادای صحیح کلمات
- رشد مناسب فکین
- حفظ فضا و هدایت رویش دندان های دائمی

مراقبت های لازم پس از رویش دندان ها

هم زمان با رویش اولین دندان به والدین توصیه می گردد که دندان ها با گاز استریل مرطوب تمیز گردد. استفاده از مسواک مربوط به هر گروه سنی نیز توصیه می گردد. مسواک زدن باید روزی ۲ بار (صبح و شب قبل از خواب) هر بار به مدت ۳ تا ۴ دقیقه انجام شود و جهت تمیز کردن سطوح بین دندانی از نخ دندان استفاده گردد.

مهمترین نکته در حفظ سلامت دندان ها رعایت اصول تغذیه سالم است. سعی کنید از مصرف نوشابه، شیرکاکائو، لواشک و موادی که به نوعی به سطح دندان می چسبند، اجتناب کنید. مصرف بیش از حد شیرینی جات و مواد قندی نیز توصیه نمی گردد.

روش های درمانی و مراقبت های لازم

در صورت احساس درد، به هیچ عنوان مراجعه به دندانپزشک را به تاخیر نیندازید، زیرا ممکن است موجب ایجاد عفونت گردد. دندانپزشک بعد از برداشت بافت پوسیده، حفره ایجاد شده را با مواد بخصوص (آمالگام یا کامپوزیت) ترمیم می کند. در بعضی از مواردی که وسعت پوسیدگی و شدت تخریب بافت دندان به حدی باشد که امکان ترمیم مناسب وجود نداشته باشد، جهت درمان دندان از روکش فلزی استفاده می شود. در مواردی که دندان غیر قابل نگهداری و ترمیم باشد،

◀ از دست دادن دندان‌ها بخصوص در سنین پایین، باعث اختلال در رویش دندان‌های دائمی و کمبود فضای مورد نیاز آنها می‌شود. در بعضی از موارد جهت کنترل فضا، نگهدارنده به شما توصیه خواهد شد.

◀ پس از بی‌حسی موضعی خصوصا در فک پایین احتمال جویده شدن لب، گونه و زبان وجود دارد. بنابراین به والدین توصیه می‌شود در ۲ ساعت اول بعد از درمان از دادن غذا به کودک خودداری کنند.

◀ در ترمیم‌های هم‌رنگ دندان، تا ۲۴ ساعت به کودک غذای رنگی یا نوشابه ندهید.

◀ پس از کشیدن دندان، گاز استریل را در محل دندان به مدت ۳۰ دقیقه قرار دهید و از کودک بخواهید که آب دهان خود را قورت بدهد.

◀ برای حفظ سلامت دهان و دندان کودک خود، هر ۶ ماه یک بار به دندانپزشکی مراجعه کنید.

روشهای پیشگیری:

فلوراید تراپی: باعث افزایش استحکام مینای دندان می‌گردد. فلوراید از طریق آب آشامیدنی، خمیر دندان، دهانشویه، ژل و وارنیش در دسترس قرار می‌گیرد. ژل و وارنیش توسط دندانپزشک در فواصل زمانی ۳ تا ۶ ماه، بنا به تشخیص دندانپزشک، به کودک توصیه می‌گردد.

پس از درمان با توجه به ماده مصرفی توصیه‌های پزشک را اجرا نمایید.

فیشورسیلنت: شیارهای عمیق دندان‌های دائمی می‌توانند محل مناسبی برای تجمع ذرات غذایی میکروبی و ایجاد پوسیدگی باشند. برای جلوگیری از این امر می‌توان شیارهای عمیق را با مواد مخصوص پوشاند تا از ورود میکروب‌های پوسیدگی‌زا و ذرات مواد غذایی جلوگیری شود.

خیابان کاشان، روبروی مجتمع شهاب، کوچه نسیم

دکتر سید محسن دعایی
www.abandentistry.ir

۰۹۱۳۵۱۲۰۰۵۰ - ۵۱ - ۶۲۹ ۴۵۵۰