



دندانپزشکی

آبان

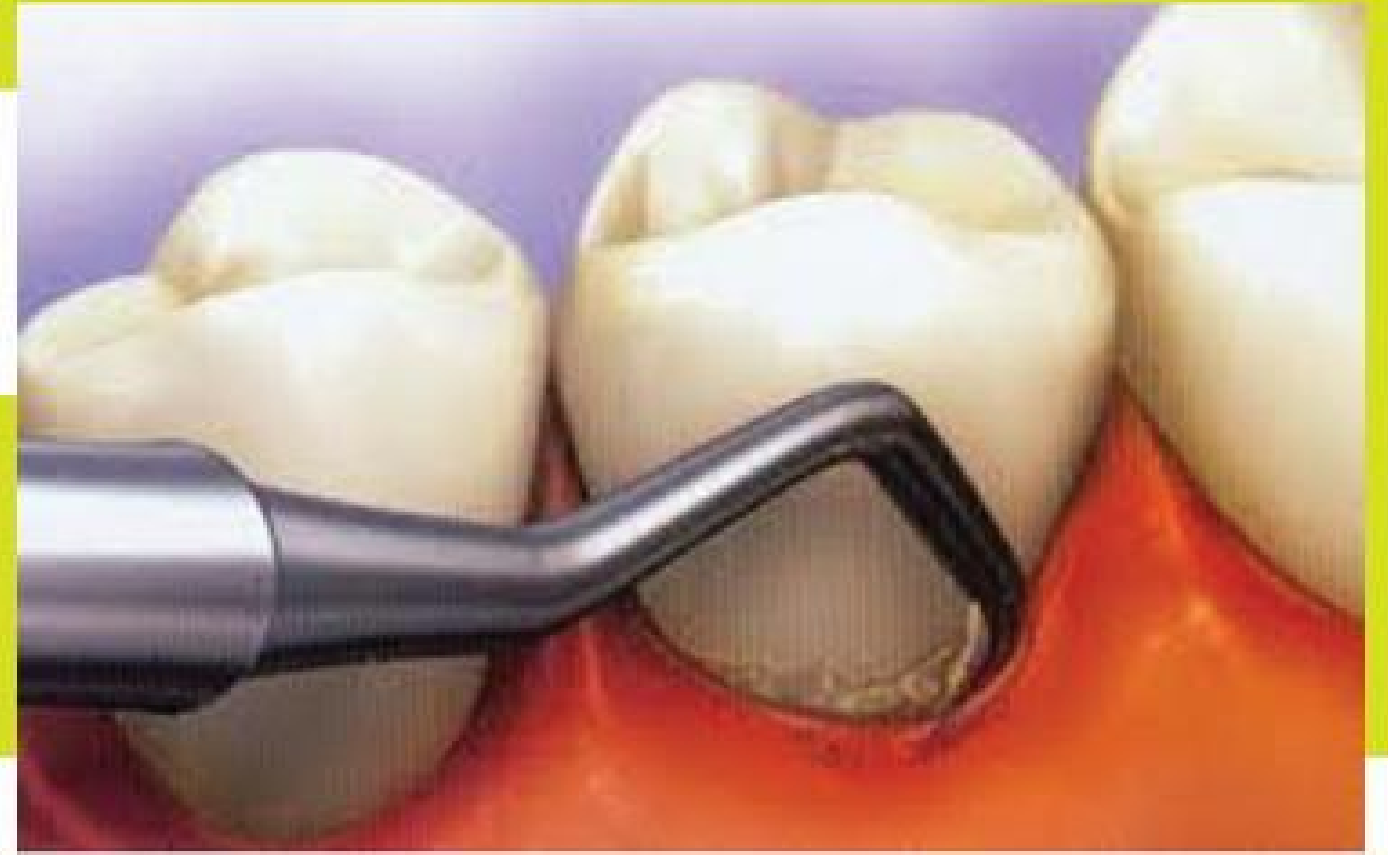
مراقبتهای پس از درمان
Care after treatment

Scaling

جرمگیری

جرمگیری

معرفی درمان



جرمی که روی دندان ها تشکیل می شود به مرور زمان سبب التهاب و تورم لثه ها شده و موجب پوسیدگی می شود. در این مرحله با کوچکترین تحریکی مثل مسواک زدن، خونریزی لثه رخ می دهد. چنانچه جرمگیری صورت نگیرد، اثرات جبران ناپذیری بر روی لثه و دندان ها ایجاد می گردد و همچنین باعث تکثیر باکتری هایی می گردد که موجب بیماری های داخلی بدن می شود. جرمگیری یکی از درمان های مهم و ضروری دندانپزشکی می باشد که با استفاده از دستگاه مخصوص، جرم روی دندان و همچنین بین لثه و دندان با حرکات ریز برداشته شده و لثه دوباره به صورت طبیعی به رنگ صورتی و کاملاً چسبیده به بافت استخوان زیرین خود در می آید. بر خلاف تصور عمومی در جرمگیری آسیبی به مینای دندان وارد نمی شود.



مراقبت‌ها و ملاحظات

- دهان و دندان‌ها را با آب نمک ولرم و رقیق (یک لیوان آب ولرم و یک چهارم قاشق چایخوری نمک) حداقل دو تا سه بار در طول روز یا با دهان شویه تجویز شده توسط پزشک شستشو دهید.
- در صورت حساسیت بسیار زیاد یکبار در روز از خمیر دندان‌های ضد حساسیت مانند Sensodyne استفاده شود.
- از خوراکی و نوشیدنی‌های ولرم استفاده نمایید، نه خیلی گرم و نه خیلی سرد.
- اولین مسواک بعد از درمان با ملایمت زده شود.
- مسواک زدن با روش صحیح انجام شود.
- زمان مسواک زدن صحیح حداقل ۵ دقیقه می باشد.
- استفاده از نخ دندان حداقل یک بار در روز الزامی است.
- کنترل بهداشت دهان و دندان هر ۹ ماه یکبار امری ضروری است.

اقدامات لازم	عوارض احتمالی
طبیعی است. شستشوی با آب نمک ولرم و رقیق یا دهانشویه	خونابه
بعد از چند روز از بین می رود میتوانید از خمیر دندان ضد حساسیت استفاده کنید.	حساسیت دندان به سرما، گرما و مواد شیرین
طبیعی است.	درد خفیف

خیابان کاشان، روبروی مجتمع شهاب، کوچه نسیم

دکتر سید محسن دعایی
www.abandentistry.ir

۰۹۱۳۵۱۲۰۰۵۰ - ۵۱ - ۶۲۹۴۵۵۰