



دندانپزشکی

آبان

مراقبت‌های پس از درمان  
Care after treatment

Extraction

کشیدن دندان

## کشیدن دندان

### معرفی درمان



در گذشته علاج دندان درد را کشیدن دندان میدانستند، ولی علم جدید دندانپزشکی نه تنها کشیدن دندان را آخرین راه حل نمیداند بلکه تلاش و پیگیری در پیشگیری از بروز بیماریهای دهان و دندان دارد.

دندانپزشک با تزریق بیحسی موضعی، دندان و ناحیه اطراف آن را بی حس کرده، سپس با تکنیک ویژه ای سعی میکند با کمترین عوارض ریشه دندان را از حفره خارج کرده، بعد از رها شدن دندان از استخوان تا حد امکان با کمترین صدمه به بافتهای اطراف، دندان را خارج کند.



## مراقبت‌ها و ملاحظات

- گاز استریل گذاشته شده بر روی ناحیه دندان کشیده شده را حداقل نیم ساعت با فشار ملایم در دهان نگه دارید.
- از ریختن آب دهان خودداری کنید و مک نزنید.
- برای نوشیدن مایعات از نی استفاده نکنید. زیرا مکش ایجاد شده احتمال خونریزی را زیاد میکند.
- از روز دوم دهان خود را با دهان شویه ویا با آب نمک رقیق (یک لیوان آب ولرم و نصف قاشق چایخوری نمک) چند بار در روز به آرامی شستشو دهید.
- بدلیل وجود بیحسی گونه و زبان، ۳ تا ۴ ساعت پس از کشیدن مواظب باشید لب، گونه و زبان را گاز نگیرید.
- از غذاها و مایعات نرم و خنک استفاده کنید.
- روز اول دوش آب گرم نگیرید.
- حتی الامکان تا ۳ روز سیگار نکشید.
- مدت التیام زخم در افراد مختلف تفاوت دارد، بهبودی خود را با دیگران مقایسه نکنید.
- در صورت ایجاد درد شدید ۲۴ الی ۴۸ ساعت بعد از کشیدن حتما با مطب تماس گرفته و مراجعه کنید. احتمال عدم تشکیل لخته خون در محل کشیدن و ایجاد "حفره خشک" وجود دارد.
- در صورتی که بعد از تعویض گاز استریل اول، خونریزی همچنان ادامه داشت از شستشوی دهان خودداری کرده و فقط یک عدد گاز دیگر را در محل دندان کشیده شده قرار داده و به مدت ۲۰ دقیقه به آرامی فشار دهید؛ در صورت لزوم این کار را

عوارض احتمالی	اقدامات لازم
خونابه	طبیعی است.
درد خفیف	طبیعی است. از مسکن استفاده کنید.
بوی نامطبوع دهان بد طعم خونابه و وجود قشر خاکستری بر روی زخم	طبیعی است بعد از چند روز بر طرف می‌گردد.
درد و تب و لرز شدید	به مطب مراجعه کنید.
تورم شدید و خونریزی مکرر	به مطب مراجعه کنید.

خیابان کاشان، روبروی مجتمع شهاب، کوچه نسیم  
دکتر سید محسن دعایی

[www.abandentistry.ir](http://www.abandentistry.ir)

۰۹۱۳۵۱۲۰۰۵۰ - ۵۱ - ۶۲۹۴۵۵۰