



دندانپزشکی

آبان

مراقبتهای پس از درمان  
Care after treatment

Filling

ترمیم دندان

## ترمیم دندان

### معرفی درمان



دندانها به دلایل مختلف از جمله عدم رعایت بهداشت ممکن است دچار پوسیدگی شوند. البته عوامل دیگری مانند ژنتیک، ردیف نبودن دندانها و تغذیه نامناسب نیز در ایجاد پوسیدگی موثر است. زمانی که دندان پوسیده میشود ترکیب شیمیایی آن دچار تغییر گشته، نرم و سست می شود و محلی جهت تجمع میکروب می گردد. در صورت درمان نشدن، دندان دچار تخریب شده و از دست می رود.

دندانپزشک با دریل مخصوص دندانپزشکی، نسج سالم دندان را از پوسیدگی و میکروب پاک کرده و قسمت از بین رفته را با توجه به موقعیت دندان با مواد مخصوص ترمیم می نماید. هر چه میزان از بین رفتن بافت دندان کمتر باشد، درصد موفقیت ترمیم دندان بیشتر و احتمال عود پوسیدگی آن کمتر می گردد.



## مراقبت‌ها و ملاحظات

- جهت ترمیم‌های هم‌رنگ مانعی جهت خوردن غذا وجود ندارد ولی توصیه می‌شود تا برطرف شدن بی‌حسی غذاهای جویدنی میل نشود تا به بافت‌های نرم بی‌حس مثل زبان و گونه صدمه‌ای وارد نگردد.
- جهت ترمیم‌های آمالگام (فلزی) تا حدود ۲ ساعت چیزی میل نشود و تا ۲۴ ساعت غذاهای سفت و محکم میل نگردد.
- از خوردن غذاهای سفت و شکننده نظیر پسته، فندق، یخ، ته‌دیگ، شکلات‌های سفت و آب‌نبات با دندان ترمیم‌شده خصوصاً در ترمیم‌های بزرگ اجتناب شود زیرا باعث شکستن ترمیم یا دیواره‌های باقیمانده دندان می‌گردد. رعایت بهداشت خصوصاً مسواک زدن و کشیدن نخ دندان اهمیت فراوان دارد، زیرا دندان‌های ترمیم‌شده نیز می‌توانند مجدداً پوسیده شوند.
- ترمیم دندان مانند هر جسم دیگری عمر مفیدی دارد که معمولاً بین ۵ تا ۸ سال متغیر است و باید نسبت به تعویض آن در زمان مناسب اقدام کرد.
- با توجه با پیشرفت پوسیدگی، امکان وجود التهاب در مرکز دندان (پالپ) وجود داشته و به دنبال آن امکان افزایش حساسیت نسبت به سرما و گرما وجود دارد. معمولاً حداکثر این علامات طی ۲ ماه از بین می‌رود و در طی این مدت کافی است از تحریک بیش از حد دندان جلوگیری شده و غذاهای

اقدامات لازم	عوارض احتمالی
از فشار وارد کردن بر روی دندان ترمیم شده اجتناب کرده و جهت کوتاه کردن پرکردگی به مطب مراجعه کنید.	احساس بلند بودن دندان تا چند روز پس از ترمیم
طبیعی است.	درد و حساسیت دندان تا چند روز بعد
با توجه به احتمال التهاب عصب به مطب مراجعه کنید.	درد تا ۲ ماه بعد از ترمیم

خیابان کاشان، روبروی مجتمع شهاب، کوچه نسیم  
دکتر سید محسن دعایی

[www.abandentistry.ir](http://www.abandentistry.ir)

۰۹۱۳۵۱۲۰۰۵۰ - ۵۱ - ۶۲۹۴۵۵۰